VSEBINSKI PLAN ZDRUŽENJA CVB SLOVENIJE ZA 2026

Program dela je zasnovan na še večji kakovosti in intenzivnejšem beleženju in prikazu dejavnosti v že obstoječih programih. Ne načrtujemo v povečanje števila klubov CVB, medtem, ko bi število članov povečali za 5 %. Delovanje v letu 2026 bo posvečeno predvsem večjemu povezovanju med klubi CVB, povezovanju klubov CVB z deležniki v lokalnem okolju ter pridobivanju sredstev na javnih razpisih in z donacijami (10 % porast).

DODATNE DEJAVNOSTI V POSAMEZNIH PROGRAMIH:

DELOVANJE ZDRUŽENJA CVB

- poenostavitev poročanja o delu lokalnih klubov
- organizacijsko delo na projektu »Kako se pa vi počutite?«
- priprava nove spletne strani
- večji poudarek prikazom na družabnih omrežjih (FB)
- pomoč pri organizaciji pilotnega projekta: »Improvizacija gibanja in glasbe v terapiji afazije«
- Iskanje možnosti za umestitev skupinske obnovitvene rehabilitacije v državno financirane programe
- pridobivanje sredstev (več razpisov, dohodnina, prostovoljni prispevki za publikacije...)
- organizacija strokovnega srečanja (foruma) 4. novembra v Laškem
- organizacija enotedenskega foruma predsednikov s strokovnim programom
- pridobitev statusa ZCVB v javnem interesu za socialo redna zaposlitev administratorja za 6 ur.

PRPOGRAM SKUPINSKE OBNOVITVENE REHABILITACIJE

- predvidevamo največ obravnav v Laškem, skupno napotitev 70 do 80 članov
- skupine po do 25 oseb
- organizacija sočasnih dogodkov sekundarne preventive in življenja po možganski kapi
- vključitev dejavnosti projekta »Kako se pa vi počutite?« v skupine udeležencev obnovitvene rehabilitacije

PROGRAM DRUŽENJA IN USTVARJANJA SOCIALNE MREŽE V KRONIČNEM OBDOBJU PO MOŽGANSKI KAPI

a. Telesna dejavnost, rekreacija in šport – podpora dejavnosti

- analiza programov vodene telesne vadbe in optimizacija prispevkov članov
- iskanje možnosti za klube, ki te dejavnosti še nimajo (vključitev 2 dodatnih klubov CVB)
- oblikovati 10 minutni program vaj za uvod v srečanja Klubov CVB
- izvedba kampanje za povečano telesno dejavnost po možganski kapi (možen slogan »Koraki za Slovenijo« ?)
- izvedba 4. športnih iger v Celju 20. junija 2026

b. Druženje

- spodbuditev organizacije samopomočnih skupin (za svojce, za bolnike)
- sistematičnost pri organizaciji aktivnosti programa Klub –klubu
- spodbujanje pridobitve novih članov na lokalnem nivoju (zloženke lokalnih klubov, ki jih še nimajo, vabila za srečanja na javnih mestih
- sodelovanje z drugimi deležnimi v občinah (NVO, zdravstvenimi organizacijami, CKZ, gospodarskimi in kulturnimi organizacijami)

c. Afazija

- ustanovitev dveh novih skupin AfazijaDA
- utrditev strokovnega sodelovanja z logopedi
- organizacija poskusne delavnice gibalno- glasbene terapije in vključitev v pilotni projekt (pedagoška fakulteta in dr. Jaka Škapin)
- organizacija srečanja ob mednarodnem dnevu afazije

PROGRAM PREVOZOV

- prednost imajo prevozi na vseslovenske prireditve (Evropski dan ozaveščanja o možganski kapi, 4. športne igre)
- odobritev prevozov za druge dejavnosti - glede na letni program (določi se v planu)
- iščejo se možnosti za druge prevoze, ki so primerni tudi za ranljive skupine

PROGRAM BREME MOŽGANSKE KAPI

- nadaljevanje delavnic delovna terapija in utrudljivosti
- delavnice v sklopu obnovitvene rehabilitacije – sekundarna preventiva, sociala, psihološki dejavniki
- program za svojce določen v projektu – »Kako se pa vi počutite?«

PROGRAM ZALOŽNIŠTVA

- izdaja dveh številk Kapnika
- zagotoviti sredstva za izdelav zloženk vseh lokalnih klubih CVB z namenom večje prepoznavnosti in pridobivanja članstva na lokalnem nivoju
- izdaja materialov, ki jih potrebujemo za promocijske dejavnosti (dejavniki tveganja, zloženka o utrudljivosti)

PROGRAM OZAVEŠČANJA

- Evropski dan osveščanja o možganski kapi 12.5.2026 na Ptuju s pohodom
- dve novinarski konferenci
- sodelovanje z mediji
- družbena omrežja

- sodelovanje na F3ŽO
- razstava na URI Soča
- predavanja po šolah
- sodelovanje na dejavnostih ZOPS a, filantropiji in zdravstvenih ustanovah

SODELOVANJE Z SORODNIMI NVO IN ZOPS IN MEDNARODNO SODELOVANJE

Nadaljevali in okrepili bomo sodelovanje z Društvom za zdravje srca in ožilja, Društvi koronarnih bolnikov in iskali dodatne povezave z društvi, vključenih v ZOPS. Aktivno bomo sodelovali v programih ZOPS-a predvsem na področjih večje ozaveščenosti javnosti in kakovosti življenja bolnikov s kroničnimi obolenji.

Mednarodno sodelovanje:

- udeležba na European Life after strok Forum v Stockholmu 9. do 10. marca 2026
- aktivno sodelovanje na spletnih dogodkih SAFE in ESO
- aktivno sodelovanje na spletnih dogodkih AIA
- sodelovanje v kampanjah SAFE, WSO in AIA
- objava gradiv mednarodnih organizacij na spletni strani (teden možganov, svetovni dan možganske kapi, Evropski dan ozaveščanja o možganski kapi, mednarodni dan afazije

pripravila: prim. Tatjana Erjavec, dr. med.
podpredsednica Združenja CVB

Ljubljana, marec 2026