PLAN DEJAVNOSTI ZA 2025

Osnovni cilji:

- Uskladitev s FIHO glede vsebine programov in potrebah naših članov.
- Prilagoditev programov glede na zahteve FIHA !
- Iskanje drugih virov financiranja za programe.
- Mreženje na lokalnem nivoju – ne asimilacija ampak poudarjanje »Življenja po možganski kapi«. Kaj lahko nudimo s svojim znanjem in izkušnjami?
- Urediti relacije med ZCVB Slovenije in lokalnimi - samostojnimi Klubi - Iskati načine čim večje povezanosti v programih. Če ne bomo povezani bomo in izvajali skupnih programov bomo oboji težko preživeli.
- Informiranje o pravicah pacientov – informativne točke klubi CVB.

1. OBNOVITVENA TRAJNA REHABILITACIJA
   - predvidevamo največ obravnav v Laškem
   - skupine po do 25 oseb
   - organizacija – sekundarna preventiva – enodnevni dogodek
   - optimizacija terapije – dogovori glede dodatnih terapij
   - večja povezanost skupine – koordinatorji
   - vprašanje obnovitvene rehabilitacije svojcev

2. DRUŽENJE IN USTVARJANJE SOCIALNE MREŽE

a. Telesna dejavnost, rekreacija in šport
   - nadaljujemo z aktivnostmi (vodena telesna vadba - poudarek na strokovni vodeni redni vadbe v vseh klubih CVB). Preveri možnosti celodnevni programov brez nastanitve.
   - omogočanje treninga in formiranje ekip za športne igre 2026
   - navodila za izvedbo športnih iger
   - striktno beleženje storitev – možnost priznanja storitev s strani ZZZS za NVO
   - kolesarstvo – poleg maratona v vseh klubih kolesarjenje
   - pohod prijateljstva – Nova Gorica 1 maj , 9 maj
   - priprava programov hoje po Sloveniji – Camino Slovenija - Jakobova pot

b. Organizirano druženje
   - Možnost sodelovanja na lokalnem nivoju (CKZ, stične točke za NVO, druge NVO)
   - Obuditev samopomočnih skupin !
   - Vprašalniki o zadovoljstvu z življenjem po možganski kapi

c. Afazija
   - Skupine naprej. Poiskati možnosti sodelovanja z logopedi (fakulteta, URI –Soča)

3. PREVOZI
   - Zagotovitev prevozov za maj – pohod
   - Zagotovitev prevozov za oktober WSO
   - Klub – klubu – najavljene storitve

4 . BREME MOŽGANSKE KAPI

- nadaljevanje delavnic delovna terapija (Jelka Janša)
- delavnice v sklopu obnovitvene rehabilitacije – sekundarna preventiva, sociala, psihološki dejavniki
- vprašalniki – zadovoljstvo s kakovostjo življenja (po klubih, OTR)

5. ZALOŽNIŠTVO

- izdaja dveh številk Kapnika
- izdaja knjižice v sklopu projekta MZ (Moje življenje po možganski kapi)
- spletna stran – ozvočenje, več poudarka na ažurnost
- izdaja aktualnih materialov

6. OZAVEŠČANJE

- Evropski dan osveščanja o možganski kapi 13.5.2025 (Nova Gorica)
- organizacija strokovnega srečanja oktober (praznovanje 35 letnice)
- 2 novinarski konferenci
- sodelovanje z mediji (oddaja)
- F3OŽ
- promocija knjižice Moje življenje po MK
- razstava URI – Soča

7. SODELOVANJE S SORODNIMI NVO IN DRUGIMI DELEŽNIKI

- ZOPS - ZZZS in ZOPS – rehabilitacija po MK skupna zaveza
- URI – Soča, nevrološke klinike, CKZ, stične točke za NVO
- NIJZ - uresničevanje projektov za ranljive skupine
- WSO – preventiva in sodelovanje v kampanjah
- SAFE – življenje po MK – sodelovanje na sestankih (Praga, Milan Čuček – življenjska zgodba, Tatjana Erjavec- predstavitev Združenja, Jelka Janša – poster, Jernej Sluga - AIA)
- AIA - sodelovanje
- parlament - predstavitev
- šole – predavanja za mlade

8. RAZPISI IN DONACIJE

- kandidiranje na občinske razpise
- v letu 2025 bo ponovni 3. letni razpis MZ
- na MJU – razpis profesionalizacija NVO (ponovno kandidiranje v konzorciju)
- drugi razpisi - aktualni
- donacije – iskanje na lokalnem in državnem nivoju

9. UPRAVLJANJE

- redna zaposlitev za 4 ure (obsežnost dela, možnost kandidiranja na razpise)
- pregled in prilagoditev naših ustanovnih aktov (Zveza ?), s pravilniki urediti formalne odnose med Klubi CVB in Združenjem CVB
- obravnava predpisov, ki se dotikajo pravic in dolžnosti oseb po možganski kapi (informativne točke na lokalnem nivoju)
- dogovor s financerji o možnosti financiranja svojcev v OR
- zagotovitev čim boljših prostorov za sedež Združenja CVB.

Plan dejavnosti za 2025 pripravila:
Prim. Tatjana Erjavec, dr. med.

Ljubljana 14.3.2025