

KORAK NAPREJ

Zlatka Babšek, glavna urednica

Poslavljam se od starega leta in polni upanja pričakujemo, koliko dobrega in lepega nam bo prineslo novo. Naših želja in pričakovanj je mnogokrat nekaj več, saj si vsak želi, da bi dobil veliko lepega. Ne smemo pa pozabiti, da je vse to v veliki meri odvisno tudi od nas samih.

Novo leto po kapi, kot tudi naslednja, sem se odločala, da nekako počistim z motečimi stvarmi, ki so me ovirale na moji novi poti in me zadrževala na mestu. Želela sem, da iz mojega življenja odide vse, kar me bremeni in mi jemlje energijo.

Iz svojega življenja sem počasi spuščala nekatere stvari, dogodke in tudi nekatere osebe, ki so me v tistem času ovirale in mi povzročale dodatno bolečino. Bile so kot nekaj, kar je bilo pritrjeno oziroma prisesano name in me zadrževalo pri napredku... Takrat, v času rehabilitacije, pa sem potrebovala vsak atom energije, da sem se lahko posvetila sebi in svojim težavam, nisem se mogla več toliko ukvarjati z drugimi.

Spoznala sem, da moram najprej misliti nase, torej vse, kar me ovira oziroma bremeni, spustiti. To je bila takrat dobra odločitev a hkrati zelo težka, od mene je zahtevala veliko poguma in bolečine, saj ni prav lahko pustiti za seboj, kar ti pomeni veliko. A bilo je prav, saj sem s to izbiro postavila mejnike pomembnosti, torej sem sebe dala na prvo mesto. Za nekoga morda egoistično, toda ko si v novi situaciji, se moraš boriti neobremenjen z drugimi stvarmi, ki te motijo.

Bila sem sicer zelo žalostna, vendar tudi osvobojena. Nisem imela več spon, za katere tedaj sploh nisem vedela, da to so. Življenje je že tako postalo popolnoma drugačno, a po novi poti sem tako stopala lažje.

Vsako novo leto na takšen način želim odstraniti čim več motečih dejavnikov, da se lahko podam na nove poti, novim priložnostim naproti. Osvobojena spon se počutim kakor ptica v letu in takrat postanejo moje želje in cilji veliko bližji.

Vendar to še vedno ni vselej preprosto. Kasneje, ko se življenje nekako umiri in se vklopiš v nove stare tirnice, kar malce pozabiš na to, da je potrebno vsake toliko časa prevetriti svoje življenje, stare navade in razvade. Ponovno moraš zbrati moč in v sebi poiskati pogum, da lahko narediš korak k spremembam.

Morda lahko poskusite storiti korak naprej tudi vi, saj tam v bližnji prihodnosti vse priložnosti čakajo na vse nas.

Življenje je
krog sreče in žalosti.
Je krog slabih in dobrih dni.
Če trenutno preživljate
težko obdobje, ne obupajte.
Zaupajte vase,
saj prihajajo boljši časi.
(Pozitivne misli)